

вентиляцією. Необхідно також оцінювати динаміку показників ЕЕГ під час відпочинку (швидкість відновлення графіка ЕЕГ до вихідних значень).

4. Індивідуальні профілактичні заходи мають передбачати лікувальну гімнастику, курси вітамінотерапії, засоби немедикаментозного і медикаментозного впливу за потреби, санаторно-курортне лікування у санаторіях пульмонологічного, неврологічного, гастроентерологічного профілів залежно від домінуючих змін в організмі.

5. Динамічне спостереження за станом здоров'я працівників сприятиме виявленню ранніх ознак і закономірностей змін в організмі, зумовлених впливом наночастинок титанату барію.

Ключові слова: працівники, наночастинок титанату барію, стан здоров'я, періодичні медичні огляди, клініко-інструментальні дослідження.

ЛІТЕРАТУРА

1. Москаленко В.Ф. Екологічні і токсикологічні аспекти біологічної дії нанотехнологій, наночастинок та наноматеріалів (аналітичний огляд) / В.Ф. Москаленко, О.П. Яворовський // Науковий вісник Національного мед. ун-ту ім. О.О. Богомольця. — 2009. — № 3. — С. 25-35.

2. Методические подходы к оценке безопасности наноматериалов / Г.Г. Онищенко, А.И. Арчаков, В.В. Бессонов и др. // Гигиена и санитария. — 2007. — № 6. — С. 3-10.

3. Balbus J.M. Meeting Report: Hazard assessment for nanoparticles — Report from an Interdisciplinary Workshop / J.M. Balbus,

A.D. Maynard, V.L. Colvin // Environ. Health Persp. — 2007. — V. 115, № 11. — P. 1664 — 1669.

4. Scheynius A. Nanoparticles and our immune system / A. Scheynius // News Letter. — 2008. — № 2, June. — P. 1-2.

5. Трахтенберг І.М. Біоетичні аспекти впровадження наноматеріалів / І.М. Трахтенберг, Н.М. Дмитруха, О.Л. Апіхтіна // Сьогодення і біоетика. — К.: Авіценна, 2011. — С. 187-196.

6. Гігієнічні проблеми оцінки ризиків для людини та довкілля від сучасних нанотехнологій та наноматеріалів / О.П. Яворовський, В.М. Шевцова, О.Г. Мінченко та ін. // Гігієнічна наука та практика: сучасні реалії: матер. XV з'їзду гігієністів України. — Львів, 2012. — С. 439-440.

7. Рагуля А.В. Синтез и спекание нанокристаллического порошка титаната бария в неизотермических условиях. 1. Управление дисперсностью титаната бария в процессе его синтеза из титанил-оксалата бария / А.В. Рагуля, О.О. Василькив, В.В. Скороход // Порошковая металлургия. — 1997. — № 3/4 — С. 59-65.

8. Синтез и спекание нанокристаллического порошка титаната бария в неизотермических условиях. V. Неизотермическое спекание порошков титаната бария различной дисперсности / А.И. Быков, А.В. Полотай, А.В. Рагуля, В.В. Скороход // Порошковая металлургия. — 2000. — № 7/8. — С. 88-98.

9. Фізіолого-гігієнічна характеристика умов праці при виробництві нанокристалічного порошку титанату барію методом безперервного термічного син-

тезу / О.П.Яворовський, М.І. Веремей, В.М. Шевцова та ін. // Український журнал з проблем медицини праці. — 2011. — № 1 (25) — С. 28-33.

REFERENCES

1. Moskalenko V.F., Yavorovsky O.P. Naukovy visnyk Natsionalnoho medychnoho universytetu imeni O.O. Bohomoltsia. 2009 ; 3 : 25-35.(in Ukrainian)

2. Onischenko G.G., Archakov A.I., Bessonov V.V. et al. Gigena i sanitariia. 2007 ; 6 : 3-10. (in Russian)

3. Balbus J.M., Mainard A.D., Colvin V.L. Environ. Hlth Persp. 2007 ; 115(11) : 1664 — 1669.

4. Scheynius A. Nanoparticles and our immune system. News Letter. 2008 ; 2 : 1-2.

5. Trakhtenberh I.M., Dmytrukha N.M., Apykhtina O.L. In : Sohodenia i bioetyka [Today and Bioethics]. Kyiv : Avitsena ; 2011 : 187-196. (in Ukrainian)

6. Yavorovsky O.P., Shevtsova V.M., Minchenko O.H. et al. In : Hihienichna nauka ta praktyka : suchasni realii : materialy XV zizdu hihienistiv Ukrainy [Hygienic Science and Practice: Modern State : Materials of the XV Congress of Hygienists of Ukraine]. Lviv ; 2012 : 439-440. (in Ukrainian)

7. Ragulia A.V., Vasilkiv O.O., Skorohod V.V. Poroshkovaia metallurgii. 1997 ; 3-4 : 59-65. (in Russian)

8. Bykov A.I., Polotai A.V., Ragulia A.V., Skorokhod V.V. Poroshkovaia metallurgii. 2000 ; 7/8 : 88-98. (in Russian)

9. Yavorovsky O.P., Veremei M.I., Shevtsova V.M. et al. Ukrainskyi zhurnal z problem medytsyny pratsi. 2011 ; 1(25) : 28-33. (in Ukrainian)

Надійшла до редакції 14.08.2013

"КАК В АНАТОМИИ МЕРТВЫЕ УЧАТ ЖИВЫХ, ТАК В ГИГИЕНЕ БОЛЬНЫЕ УЧАТ ЗДОРОВЫХ"

О книге Сердюка А.М., Польки Н.С., Сергеты И.В. "Психогигиена детей и подростков, страдающих хроническими соматическими заболеваниями".

— Винница: Новая книга, 2012. — 336 с.

Обсуждая актуальность и своевременность рецензируемой монографии, хотелось бы остановиться на двух принципиальных положениях, лежащих в основе становления современной отечественной психогигиены.

Во-первых, это примат гигиенической донозологической диагностики (лежащей в основе первичной профилактики) над ранней клинической диагностикой, которая, по справедливому

утверждению авторов, направлена на "предупреждение возникновения тяжелых соматических и нервно-психических последствий выявленных заболеваний" (по существу — вторичной профилактики).

Во-вторых, это примат медицинского направления в психогигиене с ответом на вопрос: "Как могут классические психологи разрабатывать меры профилактики психического заболевания, не зная его этиологию и патогенез?"

Образно говоря, как в анатомии мертвые учат живых, так в гигиене больные учат здоровых.

Закономерной целью научного исследования стало изучение гигиенических аспектов коррекции функционального состояния организма детей и подростков, страдающих хроническими заболеваниями.

Исходя из сложности поставленной в настоящем исследовании цели, изложению материалов собственных исследований предшествует критический ана-

лиз данных современной литературы. Он основывается на изучении более чем 600 источников актуальной научной информации по данной проблеме. При этом приведенный в первой главе материал можно расценивать не только с точки зрения его высокой информативности для понимания проблемы гигиенической донозологической психодиагностики, но и как научное обоснование выбранного направления, касающегося коррекции функционального состояния молодежи, страдающей соматическими заболеваниями. Авторы обоснованно утверждают, что "изучение гигиенических аспектов коррекции функционального состояния детей и подростков, страдающих хроническими заболеваниями, ... следует признать чрезвычайно актуальным, современным и своевременным".

Из приведенного материала следует, что до сих пор большинство исследований в области психогигиены, прежде всего киевской, винницкой и харьковской гигиенических школ, было посвящено изучению различных аспектов психического здоровья подрастающего поколения, относящегося к категории практически здоровых лиц, а также достаточно распространенной группы индивидов с психическими отклонениями донозологического характера. Объектом же внимания авторского коллектива стало изучение общих закономерностей формирования психического здоровья многочисленной, но малоизученной, с психогигиенической точки зрения, группы молодежи — лиц, страдающих соматической патологией.

Результаты собственных исследований изложены в логической последовательности, что позволяет оптимизировать их восприятие. Этому же способствует добротная иллюстративная база и отличное полиграфическое исполнение книги.

С использованием современных и широко апробированных методов, на основе научно обоснованной исследовательской программы авторами раскрываются общие закономерности и особенности процессов формирования психологических функций, личностных особенностей детей и подростков с хронической соматической патологией. На основе полученных данных предлагается система мер, направленных на коррекцию функционального состояния организма.

Полученные по результатам

натурного гигиенического эксперимента данные обладают существенной научной новизной.

Так, впервые доказано, что вне зависимости от наличия или отсутствия хронической соматической патологии на протяжении возрастного периода от 14 до 16 лет у девушек и юношей происходит поступательное улучшение показателей функциональных возможностей высшей нервной деятельности.

В ходе проведенных исследований впервые выявлен и тот факт, что наличие заболеваний с хроническим течением обуславливает высокий уровень нейротизма школьников и, соответственно, широкое распространение таких поведенческих реакций, как эмоциональная нестабильность, чрезмерная впечатлительность, раздражительность, низкая стрессоустойчивость. Кроме того, установлено, что, кроме нейротизма, своеобразной "мишенью" воздействия соматической патологии является личностная тревожность.

Отдельный раздел книги освещает роль и динамику отдельных характерологических особенностей личности школьников с хронической патологией. Авторы констатируют тот факт, что у данной группы учащихся наблюдается преувеличенное развитие отдельных свойств характера в ущерб множеству других, следствием чего является формирование акцентуаций по тревожному, дистимическому и педантичному типам.

В конечном итоге, авторами констатируется тот не установленный ранее факт, что наличие хронических заболеваний оказывает выраженный негативный эффект на характер локализации локуса контроля школьников, в результате чего у них создается субъективное впечатление о незначительности собственного влияния на происходящие события, и это проявляется на фоне высокого уровня нервно-психического напряжения.

Сделанные авторами выводы имеют исключительное значение для психодиагностики донозологических психических состояний и их последующей целенаправленной коррекции.

Закономерный интерес вызывает материал, изложенный в завершающей главе. Он посвящен совершенствованию процесса качественной и количественной оценки особенностей функционального состояния организма школьников. Авторами предложена и реализована на практике оригинальная методика опреде-

ления экспресс-индекса стресс-индикации, разработанная с применением метода экспертных оценок. Данная авторская разработка обладает высокой диагностической ценностью и может с успехом быть внедрена в комплекс гигиенической донозологической психодиагностики.

Содержащиеся в книге рекомендации направлены на первичную профилактику психических нарушений у детей с соматической патологией. Это в полной мере соответствует методологическим основам гигиенической науки, основанным на изучении общих закономерностей и особенностей саногенеза, охватывающего весь процесс формирования здоровья, от собственно здоровья до развития болезни (включая ее донозологические проявления), весь период заболевания и последующее выздоровление.

В связи с прочтением монографии напрашивается закономерный вывод, что вся логика изложенного в книге материала строится на представлениях о единстве соматического, психического и социального здоровья человека в контексте его взаимоотношений с окружающей средой, что и составляет существо медицинской науки в целом и ее профилактического направления в частности.

Изложенные в монографии теоретические основы психогигиены и практические рекомендации по коррекции функционального состояния лиц, находящихся в пограничных психических состояниях, несомненно, обогатят методический арсенал современных и последующих исследований в области первичной профилактики психических нарушений.

Таким образом, книга по своей актуальности, уровню рассматриваемых проблем и практическим рекомендациям будет чрезвычайно полезной для широкого круга специалистов, включая гигиенистов, физиологов, педиатров, семейных врачей, психологов и педагогов, а также найдет свое закономерное использование в тематическом курсе усовершенствования врачей "Психогигиена", который с 2007 года преподается в Харьковском национальном медицинском университете.

КОРОБЧАНСКИЙ В.А.,
директор НИИ гигиены труда
и профессиональных
заболеваний, заведующий
кафедрой гигиены и экологии
№ 1 Харьковского
национального медицинского
университета